

Laserbehandeling helpt niet bij vaginale klachten

ntvg.nl/artikelen/laserbehandeling-helpt-niet-bij-vaginale-klachten



Vrouwen met postmenopauzale vaginale klachten hebben geen voordeel van gefractioneerde CO₂-laserbehandeling vergeleken met een placebobehandeling. Dat blijkt uit een dubbelblinde gerandomiseerde studie onder 85 vrouwen die met zulke klachten naar een derdelijns centrum in het Australische Sydney werden verwezen ([JAMA. 2021; online 12 oktober](#)).

Postmenopauzale vaginale klachten, zoals droogheid en irritatie, kunnen erg hinderlijk zijn, en de behandelmogelijkheden zijn beperkt. Behandeling met een gefractioneerde CO₂-laser zou atrofie van de vaginawand kunnen herstellen, en daarmee klachten kunnen verlichten. De behandeling wordt steeds vaker (commercieel) aangeboden, maar gedegen bewijs voor effectiviteit van de behandeling ontbreekt.

Voor het Australische onderzoek werden 85 vrouwen met postmenopauzale vaginale klachten verdeeld over twee groepen. De ene groep kreeg verspreid over enkele maanden 3 laserbehandelingen, waarbij het energieniveau van de laser op de gebruikelijke hoogte stond. De andere groep werd op precies dezelfde manier behandeld, maar dan met een laser die werd ingesteld op een verwaarloosbaar laag energieniveau. Zowel patiënten als behandelaren wisten niet wie welke behandeling kreeg.

Na 12 maanden rapporteerden de vrouwen hun vaginale klachten en welzijn aan de hand van verschillende scorelijsten. Daaruit bleek dat de laserbehandeling niet beter werkte dan de placebo-behandeling: algemene klachten (waaronder pijn, droogheid en irritatie) verbeterden respectievelijk 17,2 en 26,6 punten op een schaal van 0 tot 100 (verschil 9,4; 95%-BI: -28,7-47,5) en ook scores op de vulvovaginale-symptomenvragenlijst (VSQ) en door de arts beoordeelde vaginale gezondheidsindex (VHI) verschilden niet tussen de behandelingen. In beide groepen deden zich evenveel bijwerkingen voor, ernstige bijwerkingen werden niet gezien. De onderzoekers concluderen dat laserbehandeling van postmenopauzale vaginale klachten niet beter is dan een placebo-behandeling.

Noemenswaardig hierbij is dat bij 46 vrouwen ook nog een biopsie van de vaginawand werd verricht, waarbij afname van atrofie slechts werd gezien bij 2 van 22 vrouwen die daadwerkelijk de laserbehandeling hadden gekregen. Dat verbaast de onderzoekers echter niet: zij benadrukken dat zulke 'vaginale verjonging' na laserbehandeling alleen is gerapporteerd in niet-gerandomiseerde, niet-geblindeerde studies, en dat afwezigheid van zo'n effect in hun dubbelblinde RCT de conclusie alleen maar verder bevestigt dat de behandeling geen meerwaarde heeft.

Citeer dit artikel als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2021;165:C5024